**UTRUSTNINGSLISTA:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **UTRUSTNING** | **ANTAL** | **Evas prylar** |
| **Ryggsäck** | **1** |  |
| **Regnskydd till ryggsäcken** | **1** |  |
| **Liggunderlag tunt** | **1** |  |
| **Vandringsbyxor , Fjällräven** | **1** |  |
| **Vandringsjacka, Thierra Gore Tex** | **1** |  |
| **Thierra Gore Tex byxor** | **1** |  |
| **Dammasker** | **1 par** |  |
| **Kängor** | **1 par** |  |
| **Vandringsstavar** | **1 par** |  |
| **Icebreaker polo** | **1** |  |
| **Nättröja** | **1** |  |
| **T-shirts Ice breaker** | **2** |  |
| **Varm tröja** | **1** |  |
| **Vandringsstrumpor** | **2** |  |
| **Sockar** | **1** |  |
| **Trosor** | **3** |  |
| **Sport BH** | **1** |  |
| **Träningsoverall för kvällarna** | **1** |  |
| **Tumvante med innervante** | **1 par** |  |
| **Fingerhandskar** | **2 par** |  |
| **Keps** | **1** |  |
| **Reselakan** | **1** |  |
| **Handduk** | **1** |  |
| **Foppatofflor till kvällarna** | **1 par** |  |
| **Kök med vindskydd** | **1** |  |
| **Gryta** | **1** |  |
| **Bensin** | **1 dunk** |  |
| **Kåsa** | **1** |  |
| **Lillkåsa** | **1** |  |
| **Sked med långt skaft** | **1** |  |
| **Kniv** | **1** |  |
| **Eldstål** | **1** |  |
| **Vattenflaska** | **1** |  |
| **Karta** | **1** |  |
| **Kartfodral** | **1** |  |
| **GPS** | **1** | **X** |
| **GPSkarta Sverige** | **1** | **X** |
| **Nödsändare** | **1** | **X** |
| **Handsprit** | **1** |  |
| **Kompass** | **1** |  |
| **Tvål, schampo (rese)** | **1** |  |
| **Tandborste, tandkräm, (rese)** | **1+1** |  |
| **Tvättmedel *(liten* flaska)** |  |  |
| **Handvärmare** | **2** |  |
| **Multiverktyg** | **1** |  |
| **Toarulle** | **1** |  |
| **Broddar \*** | **1 par** |  |

**\* Det är inget tvång att ta med broddar i år, men de kan vara bra att ha vid bestigningen av Kebne. Toppen kan ibland vara väldigt isig och hal.**

**SJUKVÅRDSUTRUSTNING:**

|  |
| --- |
| **Zoomig Nasal (migrän)** |
| **Elastoplast** |
| **Fästtejp** |
| **Skumgummiplatta** |
| **Plåster** |
| **Compeed** |
| **Blå förbandsbinda** |
| **Synål** |
| **Otrivin** |
| **Brännskadeförband** |
| ***TABLETTER:*** |
| **Rinexin** |
| **Alvedon 500** |
| **Iprén kapslar** |
| **Resorb** |
| **Morfin** |

**KAMERAUTRUSTNING**

|  |
| --- |
| **Kamera** |
| **Objektiv 20-70** |
| **Regnskydd** |
| **Gorillastativ** |
| **Putsdukar** |
| **Fjärrutlösare** |
| **Polfilter + gråfilter** |